

Директор школы _____



МЕНЮ
на «30» мая 2025г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/170	27,84	18,0	32,4	279,6
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
4.	Яйцо вареное	1/1шт	6,1	5,52	0,34	75,36
5.	Яблоко	1/200	0,8	0,8	19,6	94
Итого:			38,974	24,77	89,965	608,213

Стоимость завтрака – 77,16 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Котлеты рыбные	1/90	11,43	3,38	6,9	120,4
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
Итого:			25,07	16,71	119,59	736,5

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

Утверждено
Н.И. Елисеева

Обед (12 – 18) лет

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/100	1,36	6,18	8,44	94,8
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,15	2,27	13,71	83,8
3.	Котлеты рыбные	1/100	12,7	3,76	7,67	133,75
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		26,88	19,56	123,74	787,77

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.