

Директор школы _____



МЕНЮ
на «29» мая 2025г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	5,75	5,21	18,84	145,2
2.	Сыр	1/15	3,48	4,43	0	54,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Яблоко	1/200	0,8	0,8	19,6	94
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
Итого:			15,597	12,253	87,12	512,28

Стоимость завтрака – 77,16руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих помидоров с луком	1/60	0,68	3,71	2,83	47,47
2.	Суп Крестьянский	1/200	4,76	6,03	12,42	118,62
3.	Шницель	1/90	13,64	10,4	14,13	205,88
4.	Капуста тушеная	1/180	3,33	7,77	41,42	256,23
5.	Компот из сухофруктов + Вит. С	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
Итого:			29,0	28,86	137,46	920,62

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

Директор школы _____



МЕНЮ
на «29» мая 2025г.

Обед

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих помидоров с луком	1/100	1,13	6,19	4,72	79,1
2.	Суп Крестьянский	1/250	5,99	7,54	15,53	148,28
3.	Шницель	1/100	15,15	11,55	15,7	228,75
4.	Капуста тушеная	1/200	3,7	8,34	46,03	284,7
5.	Компот из сухофруктов + Вит. С	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		32,56	34,57	148,64	1033,25

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания **ЧИКАРЕВА Н.В.**

Повар **МУРЗИНА Л.С.**