

Директор школы _____



МЕНЮ
на «28» мая 2025г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша манная (молочная)	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Бутерброд с сыром	1/50	16,0	1,0	70,0	335,49
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		24,524	5,32	141,315	681,893

Стоимость завтрака – 77,16 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,9
2.	Суп с консервиров. бобовыми(фасолью)	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/90	6,88	0,91	2,86	47,3
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		23,53	18,77	115,74	740,22

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания **ЧИКАРЕВА Н.В.**

Повар **МУРЗИНА Л.С.**

Директор школы _____



МЕНЮ
на «28» мая 2025г.

Обед (12 – 18 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,6
2.	Суп с консервиров. бобовыми(фасолью)	1/250	5,49	5,28	16,33	134,75
3.	Рыба припущенная с овощами	1/100	7,65	1,01	3,18	52,5
4.	Картофельные пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
Итого:			25,4	19,93	119,33	772,07

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.