

Директор школы _____



МЕНЮ
на «27» мая 2025г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Суп молочный (гречневый)	250	7,46	6,85	21,35	177
2.	Яйцо вареное	1шт	6,1	5,52	0,34	75,36
3.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	0,434	0	12,725	46,033
5.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		18,394	13,42	74,015	482,113

Стоимость завтрака – 77,16 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Рассольник петербургский	1/200	1,6	4,09	13,54	97,4
3.	Плов из птицы	1/210	20,3	17	35,69	377
4.	Кисель ягодный+ Вит. С	1/200	8,7	8,8	54,8	339
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		37,97	34,55	150,99	1068,5

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания **ЧИКАРЕВА Н.В.**

Повар **МУРЗИНА Л.С.**

Директор школы _____



МЕНЮ
на «27» мая 2025г.

Обед

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/100	1,36	6,18	8,44	94,8
2.	Рассольник петербургский	1/250	2	5,11	16,93	121,75
3.	Плов из птицы	1/260	25,38	21,25	44,61	471,25
4.	Кисель п/ягодный	1/200	8,7	8,8	54,8	339
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
Итого:			43,99	42,29	166,68	1 225,02

Стоимость обеда – 77,20руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.