

Директор школы _____



МЕНЮ
на «26» мая 2025г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша геркулесовая молочная	1/250	7,76	12,7	39,31	289,52
2.	Яйцо вареное	1/1шт	6,1	5,52	0,34	75,36
3.	Какао на молоке	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		21,18	22,39	90,04	523,3

Стоимость завтрака – 77,16 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Уха "Ростовская"	1/200	6,6	2,4	9,9	67,8
3.	Гуляш мясной	1/90	19,72	17,89	4,76	168,2
4.	Каша рассыпчатая (гречка)	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45
5.	Сок фруктовый	1/200	1	0,01	29,7	128
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		42,19	30,51	127,15	849,01

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.
Повар МУРЗИНА Л.С.

Директор школы _____



МЕНЮ
на «26» мая 2025г.

Обед

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,9
2.	Уха "Ростовская"	1/250	8,25	3	12,4	84,8
3.	Гуляш мясной	1/100	23,8	19,52	5,74	203
4.	Каша рассыпчатая (гречка)	1/200	9,94	7,48	47,78	307,26
5.	Сок фруктовый	1/200	1	0,01	29,7	128
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		50,97	37,05	145,88	1015,18

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.