

Директор школы _____



МЕНЮ
на «23» октября 2024 г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша манная (молочная)	1/200	4,29	3,87	33,69	187,15
2.	Бутерброд с сыром	1/50	2,34	5,6	16,92	131,6
3.	Салат из моркови яблоками	1/60	0,648	0,108	5,172	24,24
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		11,512	10,028	93,407	502,243

Стоимость завтрака – 70,18 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат витаминный	1/60	1,37	4,08	8,84	52,34
2.	Суп с консервиров. бобовыми(фасолью)	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Рыба припущенная с овощами	1/90	6,88	0,91	2,86	47,3
4.	Картофельное пюре	1/200	4,08	6,4	27,26	183
5.	Компот из свежих яблок	1/200	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		23,47	16,76	116,22	698,66

Стоимость обеда – 71,27 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

