

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
на «23» апреля 2025 г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Суп молочный гречневый	1/250	7,46	6,85	21,35	177
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Бутерброд с сыром	1/50	16,0	1,0	70,0	335,49
4.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
5.	Яблоко	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>		<b>28,294</b>	<b>8,9</b>	<b>143,675</b>	<b>742,243</b>

Стоимость завтрака – 77,16 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/60	0,86	3,65	5,05	56,34
2.	Суп картофельный с горохом	1/200	4,39	4,22	13,06	107,8
3.	Птица отварная	1/90	18,99	12,24	0	185,63
4.	Макаронные изделия отварные	1/150	5,52	4,52	26,45	168,45
5.	Компот из с/ф	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	<b>Итого:</b>		<b>36,35</b>	<b>25,58</b>	<b>111,22</b>	<b>810,64</b>

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
на «23» апреля 2025 г.

Обед (12 – 18 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свеклы	1/100	1,43	6,09	8,36	93,6
2.	Суп картофельн. с горохом	1/250	5,49	5,28	16,33	134,75
3.	Птица отварная	1/100	21,1	13,6	0	206,25
4.	Макаронные изделия отварные	1/200	7,36	6,02	35,26	224
5.	Компот из с/ф	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	<b>Итого:</b>		<b>41,97</b>	<b>31,94</b>	<b>126,61</b>	<b>951,02</b>

Стоимость обеда – 77,20 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.