

Директор школы _____



МЕНЮ
на «07» февраля 2025 г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/250	7,25	6,85	23,21	183,5
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,434	0	12,725	46,033
3.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
4.	Яйцо вареное	1/1шт	6,1	5,52	0,34	75,36
5.	Яблоко	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:		18,184	13,42	75,875	488,613

Стоимость завтрака – 70,18 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,71	5,06	56,88
2.	Суп из овощей	1/200	1,68	5,98	9,35	98,37
3.	Котлета куриная под соусом	1/90	13,5	12,6	10,35	270
4.	Рис отварной	1/150	2,38	5,26	1,24	162,3
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		24,97	28,5	92,66	879,97

Стоимость обеда – 86,74 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

Директор школы _____



МЕНЮ
на «07» февраля 2025 г.

Обед (12 – 18) лет

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	1/100	1,36	6,18	8,44	94,8
2.	Суп из овощей	1/250	2,1	7,48	11,69	122,96
3.	Котлета куриная под соусом	1/100	15	14	11,5	300
4.	Рис отварной	1/200	4,76	7,85	2,35	224,6
5.	Компот из сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
Итого:			29,81	36,46	100,64	1034,78

Стоимость обеда – 71,27 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.